



Eineltisáætlun Húsaskóla

Húsaskóli er í hópi þeirra fjölmörgu skóla sem hafa innleitt Olweusaráætlunina til að draga úr einelti í Húsaskóla er unnið markvisst að því að fyrirbyggja einelti og annað andfélagslegt atferli innan skólasamfélagsins. Stefna skólans gegn einelti byggist á svokallaðri *Olweusaráætlun* sem fjölmargir grunnskólar á Íslandi innleiddu í skólastarf sitt frá því skömmu eftir síðustu aldamót. Í gegnum þau vinnubrögð og aðgerðir sem felast í áætluninni, og í góðri samþættingu við aðra uppeldislega stefnumótun Húsaskóla, þ.e. *Uppeldi til ábyrgðar*, eru nemendur þjálfaðir í að bera virðingu hvert fyrir öðru, rækta með sér tillitssemi og samkennd í samskiptum og taka jafnframt virka afstöðu gegn einelti og eineltistilburðum.

Húsaskóli er ekki lengur formlegur aðili að Olweusarverkefninu sem slíku en nýtir sér þann árangur og þá reynslu sem skólinn hefur haft af verkefninu í gegnum tíðina. Þau verkfæri verkefnisins sem enn eru notuð beint í stefnu og aðgerðaráætlun skólans gegn einelti eru eftirfarandi:

Í Húsaskóla er unnið eftir grunnþáttum Olweusaráætlunarinnar:

- Sérstök verkefnastjórn er starfandi í eineltismálum (eineltisteymi)
- Virkt eftirlit er haft með samskiptum nemenda í frímínútum, matarhléum, íþróttamannvirkjum og í ferðalögum á vegum skólans
- Gátlisti um líðan nemenda er sendur heim fyrir foreldraviðtöl
 - Niðurstöður eru leiðbeinandi um formlegt inngrip vegna vanlíðunar við ákveðnar aðstæður og/eða vegna gruns um einelti
- Tengslakannanir eru lagðar fyrir tvisvar á ári, þar sem einnig er spurt beint út í einelti sem nemendur telja sig eða aðra verða fyrir.
 - Niðurstöður eru leiðbeinandi um frekari vinnu varðandi samskipti og/eða formlegt inngrip vegna gruns um einelti
- Reglulegir bekkjarfundir um samskipti eru í öllum bekkjum, með sérstaka áherslu á árvekni vegna eineltis og samstöðu gegn einelti
 - nemendur eru þjálfaðir í að tjá tilfinningar sínar og sjónarmið
- Hver bekkur setur gerir með sér bekkjarsáttmála um framkomu og hegðun og setur sér bekkjarreglur. Hvort tveggja er nemendum ætíð sýnilegt og í virkri notkun.
- Veggspjaldið „eineltishringurinn“ sýnilegur í hverri stofu og á göngum skólans
 - Nemendur eru þjálfaðir í að staðsetja sjálf sig á myndinni þegar upp koma erfið samskiptamál/eineltismál

- Orðræðu umfjöllunar um einelti haldið á lofti
 - gerandi, meðhlaupari, óvirkur stuðningsaðili, hugsanlegur verndari, ...
- Unnið er með tilfinningar, samskipti og aðgerðir gegn einelti heilt yfir skólann í bekkjum, eða í sérstöku þema, í kringum *Alþjóðlegan dag gegn einelti* í nóvember ár hvert
- Aðgerðaráætlun og verklagsreglur þegar grunur um einelti, eða eineltismál koma upp eru kunn öllum starfsmönnum
- Eyðublað vegna tilkynningar um einelti eða gruns um einelti er aðgengilegt á heimasíðu skólans

Eineltisstefna Húsaskóla byggir á þeim tveimur stefnum sem áður eru nefndar, þ.e. *Olweusaráætluninni* og *Uppeldi til ábyrgðar*. Þetta tvennt, ásamt verkefninu *Leikjaliðar* sem byggt er á verkefninu *Vinaliðar* sem nemendum í 4. – 7. bekk gefst kostur á að taka þátt í, en gagnast öllum nemendum skólans, vinnur vel saman að því að skapa nemendum öruggt umhverfi í skólanum. Í gegnum þær áherslur sem þarna eru lagðar leitast skólinn við að vekja athygli allra aðila skólasamfélagsins á eðli og birtingarmyndum eineltis annars vegar og því sem einkennir góð og heilbrigð samskipti hins vegar. Að auki liggja gildi skólans til grundvallar í öllu námsumhverfi nemenda, en þau eru *virðing, jákvæðni og samvinna*.

Stefna skólans

Einelti er ekki ásættanlegt. Það er böll sem skerðir rétt þess sem fyrir verður til þess að njóta lífsins. Einelti í æsku getur verið afdrifaríkt og getur komið í veg fyrir að þeir sem fyrir verða nái að þroska með sér eðlilega sjálfsmynd, sjálfstraust og lífssýn.

Stefnuyfirlýsing:

Starfsfólk Húsaskóla lýsir því yfir að einelti og annað ofbeldi er ekki undir neinum kringumstæðum liðið í skólanum. Leitað verður allra ráða til að fyrirbyggja einelti og stöðva og leysa slík mál á farsælan hátt. Húsaskóli á að vera öruggur vinnustaður þar sem starfið mótast af virðingu og umhyggju.

Skilgreining - Hvað er einelti?

Einelti er niðurlægjandi áreitni eða ofbeldi, líkamlegt eða andlegt, sem stýrt er af einstaklingi eða hópí og beinist að einstaklingi sem ekki tekst að verja sig. Einelti felur í sér að einstaklingur er tekin fyrir með síendurtekinni stríðni, látbragði, niðrandi ummælum og sögusögnum, andlegri kúgun, hótunum af ýmsu taki, líkamlegri misbeitingu, félagslegri höfnun og markvissri útskúfun.

Einelti getur verið beitt á margan hátt:

Líkamlegt: Lemja, hrinda, sparka, stela og skemma eigur annarra.

Yrt: Hóta, uppnefna, niðrandi athugasemdir.

Óbeint: Útiloka úr hópnum, félagsleg einangrun, baktal og ljúga upp á.

Rafrænt: Skeytasendingar í formi SMS skilaboða, tölvupósts, msn, á facebook eða með sambærilegum leiðum geta einnig flokkast sem einelti.

Aðgerðaráætlun Húsaskóla í eineltismálum

Þegar grunur um eða tilkynning um einelti kemur upp er eineltisteymið virkjað með ákveðnum hætti og eftirfarandi vinna fer í gang:

1. Grunur vaknar um einelti. Ef nemandi vekur máls á grun um einelti tekur fullorðinn aðili við málinu (foreldri heima, kennari eða starfsmaður skóla) og tilkynnir um það með samtali við umsjónarkennara og/eða:
2. Eyðublað fyllt út (aðgengilegt á heimasíðu skólans). Við það hefst ferli í 3-5 stigum
3. Tilkynning berst eineltisteyminu (1. stig) sem bregst strax við með því að styðja við umsjónarkennara í hlutverki sínu við að vinna með málið:
4. (2. stig) Umsjónarkennari ræðir einstaklingsleg við þolanda og meintan geranda, leitar óformlega upplýsinga um málið hjá starfsfólki og öðrum nemendum og upplýsir foreldra þolanda og meints geranda um stöðuna.
5. (3. stig) Rannsókn hefst. Umsjónarkennari lætur aðra starfsmenn vita af málinu; íþróttakennara og aðra kennara sem starfa með nemendum, starfsmenn í gæslu, matsal og eldhúsi, stuðningsfulltrúa, skólaliða, skrifstofustarfsmenn og fulltrúa frá frístundaheimili ef við á. Viðtöl eru tekin við þá aðila sem líklegt er talið að hafi orðið vitni að meintu einelti og spurt út í atvik og atferli til að hægt sé að glöggva sig á atferli og atburðum.

Ef rannsókn leiðir í ljós að um einelti er að ræða er haldið áfram á 4. stig.

6. (4. stig) Umsjónarkennari leggur niðurstöður sínar formlega fyrir á fundi með eineltisteyminu. Í kjölfarið tekur umsjónarkennari, með stuðningi teymisins, einstaklingsviðtöl við þolanda og geranda og foreldrar beggja/allra aðila eru upplýstir um málið. Leitast við að gera viðeigandi ráðstafanir til að stöðva eineltið og leiðrétta óæskilega hegðun, í samráði við foreldra beggja/allra aðila. Í framhaldi er fylgst náið með samskiptum aðilanna og regluleg eftirfylgni með málinu með vikulegum viðtölum. Ef aðstæður leyfa er skerpt á almennri umræðu og fræðslu um einelti og andfélagslega hegðun í þeim hópum sem málið varðar með umræðum um ábyrgð, virðingu og góð samskipti á bekkjarfundum. Telji eineltisteymi, þolandi og foreldrar þolanda aðgerðir hafa borið árangur er eineltismálinu lokað formlega og tilkynnt um það til foreldra geranda. Áfram er þó fylgst með eins og þurfa þykir hverju sinni.

Haldin er nákvæm skrá yfir öll viðtöl og aðgerðir sem gripið er til í hverju máli.

7. Hætti eineltið ekki þrátt fyrir aðgerðir og aðkomu eineltisteymis vísar teymið því til nemendaverndarráðs (5. stig) með ósk um utanaðkomandi aðstoð fagaðila við úrlausn málsins.



Í Húsaskóla er starfandi ráðgefandi eineltisteymi sem er kennurum til stuðnings við úrlausn eineltismála og sinnir fyrirbyggjandi aðgerðum í eineltismálum.

Teymið miðlar sérfræðipækkingu, heldur saman upplýsingum og safnar efni um eineltisfræðslu fyrir öll aldurstig og byggir upp gagnabanka fyrir kennara.

Eineltisteymi Húsaskóla

Katrín Cýrusdóttir, skólastjóri.

netfang: katrin.cyrusdottir@reykjavik.is

Gunnhildur Harðardóttir, aðstoðarskólastjóri.

netfang: gunnhildur.hedardottir@reykjavik.is

Kristín Ármannsdóttir, deildarstjóri.

netfang: kristin.armannsdottir@reykjavik.is

Tilfallandi umsjónakennari og forstöðumaður frístundar.

- Tilkynningarblað þegar grunur er um einelti
- Hér má finna stefnu skóla- og frístundasviðs Reykjavíkur í eineltismálum auk ítarefnis, smellið hér.

Vinnuferli þegar upp kemur grunur um einelti

